

OM MIG

Lars-Erik Wallner, pedagog, kultur-
skribent och mindfulness-instruktör.
Rört mig mellan fosterlandet, Schweiz
och Thailand, sedan flera decennier.

Har haft förmånen att få resa och arbeta i Fjärran Östern. Bl a har jag tillbringat över tre år i Thailand. Där har jag representerat svenska export-företag, studerat Buddhism, arbetat för en biståndsorganisation och hälsat på Jirawan - mitt fadderbarn.

Även vandrat längs soldränkta vita stränder, och också speglat mig i en annan kulturs fascinerande seder och bruk.

I alplandet har jag varit i en och samma person: vägvisare, lärare, psykolog, väderman och coach - m a o skidlärare i Verbier.

" Livet är flyktigt och passerar snabbt;
likt spår i nysnö, vilka snart utplånas."

" Släpp taget - det som sker, det sker..."

" Det enda som är statistiskt i Universum är förändring."

" Ursprungsbefolkningarna lär oss hållbar utveckling och
harmoni - värna dem!"

" Världen kan inte avhålla sig från våld om inte individen
kan detsamma - det börjar hos dig..."

" Uppträd likt bambu - böj dig för vinden, så går du inte av.."

" All lycka är avhängig av skillnaden mellan vad vi önskar
och vad vi får..."

" Varje dag är en bra dag." Denna koan-liknande sentens,
hittar du - venerable läsare - förklaringen till på Citat.

