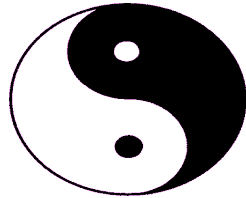


TAOISMEN

- en introduktion



Det arketytiska yin och yang-diagrammet, T'ai-Chi, är kanske den mest kända symbolen från Asien. Det mörka **yin** är jorden, vattnet, det feminina, natten och det föränderliga i tillvaron. Bilden är roterande, visar livets cykliska förlopp och att allt är i ständig rörelse och förändring.

När **yang**, ljuset, det maskulina, himlen, elden, dagen och det oföränderliga i tillvaron, drar sig tillbaka, så ger det plats åt yin. Enligt kinesiskt tänkande kommer alltid en situation som dragits till sin ytterlighet att vända och bli sin motsats.

Dessa urkrafter är motsatta men ändå samverkande och i sin helhet representerar de **Tao**. Religionens upphovsman *Lao-tse* säger också: "Av alla energier i universum är ingen större än Harmoni, den reglerar *yin och yang*. "De två prickarna indikerar att varje gång de två krafterna når sin höjdpunkt, har de redan motsatsens frö i sig. Tao tar inte ställning, det föder både gott och ont. Symboliken har haft en enastående inverkan på kinesisk kultur och återfinns på alla nivåer i; naturen, människan och samhället. (Det kinesiska tecknet på första-sidan, innesluten på den vita bilden, betyder harmoni.)

Att leva enligt Tao är att undvika det extrema och därmed balansera *yin* och *yang*. Det är också en förståelse för att allt liv är beroende av vartannat och att identifiera sig med resten av skapelsen. Denna hollistiska - "gröna" livssyn - gör att våld blir otänkbart, eftersom man inser att skadar man någon annan eller annat, så skadar man sig själv. Taoisten vet också att det i naturen sker en oavbruten växelverkan. Livet är dynamiskt och förändras ständigt, därför är det också meningslöst att söka tryggheten utanför sig själv.

Lao-tse lär ha levt på 500-talet före Kristus och även mött Konfucius. Vid denna tid levde också Buddha och Tao har många likheter med sin indiske syster. Bl a strävan efter enkelhet, att följa en medelväg mellan ytterligheter och att vara intellektuellt oberonde. Man ska stå utanför ideologier; först sedan man själv reflekterat och lyssnat på intuitionen tar man ställning.

Tao är mystik och går bortom logiken. Det handlar inte om tro, utan om bildning och kunskap, i första hand om sig själv och naturen. Det österländska synsättet - att låta intuitionen gå före logiken - genomsyrar Taoismen.

Lao-tse beskriver Tao genom att måla upp vad det inte är. Den kosmiska kraften kan varken synas, höras eller kännas. Den ger sig tillkänna i vårt intuitiva medvetande och kan bara förnimmas/märkas genom dess effekt på omgivningen, idéer, händelser och mänsklig utveckling.

Den underliggande principen i läran är den kompletterande/polära. Varje process föder en annan, varje pol har sin motsats. Elektricitet skapas genom både + och - . Dagen skulle inte vara dag om inte natten fanns. Det måste finnas ett par bakom varje form av relation och skapelse.

" Vara och icke-vara uppstår ur varandra.
Svårt och lätt förklarar varandra.
Långt och kort står i motsats till varandra.
Före och efter följer på varandra. "

Offensiva handlingar för att uppnå mål - liknande stormbyar eller skyfall - har ingen långvarig effekt. En överdriven krafthandling i en riktning skapar en motreaktion, och därför lämpar sig exempelvis inte kraft/styrka som politiskt medel. Ledare bör istället, genom rätt attityd visa vägen, hellre än att styra. För många lagar och regler motverkar människans inre utveckling. Enligt taoisten är individens instinkt sund och korrekt, och handlingar blir aggressiva bara som en reaktion mot exempelvis överdriven moral.

Etiken är relativ och anpassas till omständigheterna. Det som för den kristne är att lyda Guds vilja, är för taoisten ett naturligt följande av universella lagar. Ont bemöts med gott och genom att använda en motsatt kraft så neutraliseras det onda. Lao-tse menade att denna princip är den som kan förändra världen. Det är alltså viktigt att se hur Tao - de fysiska lagarna - opererar i universum och i oss själva. Det är denna kunskap som ger människor möjlighet att styra sina liv utan att sträva för hårt.

Den vise - idealet - är en modest och spontan person som äger jämvikt mellan intellekt och känsla. Hon har humor och håller kontakten med barnet i sig själv.

Tao Te Ching, (den näst efter Bibeln mest översatta boken), är Lao-tse's storverk. Liten i volymen men grandios i innehåll och poetisk kraft. Ansedd av kännare för att vara det djupaste och vackraste som har skrivits på kinesiska.

Denna 2500-åriga skrift är fylld av metaforer och paradoxer. Den utmanar, provocerar och blir en katalysator för läsarens intellekt, som också måste delta och vara kreativ. Dess tankar kan spåras ända tillbaka till den kinesiska civilisationens vagga, och då är vi ytterligare 2000 år bakåt i tiden.

(Se gärna www.ditttao.se/taoteching.pdf)

Materiell standard ses som hinder i den personliga utvecklingen. Lao-tse: "Om man vill kunna ges allting - ge upp allting." Den vise har kastat av sig ballasten och blivit mer dynamisk och oberoende. Precis som luft fyller ett vakuum, kommer sådana människor att uppfyllas av ny kunskap och nytt liv. Och ännu viktigare, förmågan att klara sig med litet ger också möjligheten för andra att få mer. Lao-tse säger: "Visa människor sparar inte, ju mer de gör för andra, ju mer tjänar de. Ju mer de ger till andra, ju mer äger de."

Männen har till största delen genom historien styrt världen, och skapat en utveckling som har en del i övrigt att önska. Den framväxande feminismen är en motverkande och positiv kraft helt enligt Tao. Som C.G. Jung menade, sker nu ett betydelsefullt skift i vårt kollektiva psyke. En förlikning av de två polära och samtidigt förbundna motsatserna, av det länge dominerande maskulina och det nu alltmer jämlika feminina.

Den snabbt växande miljömedvetenheten - en motreaktion på vår egen hänsynslösa exploatering av naturen - visar också hur den historiska pendeln, efter att ha nått sin extrem, kommer att röra sig åt andra hållet. (Dessa svängningar, kan med

kunskap också följaktligen förutses.) Det ökande intresset för Buddhism och psykologi är också manifestationer av Tao, rörelser som följer naturlagarna, vilka är beskrivna i Tao Te Ching. Om du söker harmoni i tillvaron - läs den !

" Tao är både vägen och den som går vägen.
Tao är den eviga vägen, som alla varelser och ting följer;
men ingen varelse har gjort den
ty den är själva tillvaron. Den är allt och intet.
Den är alltings orsak och alltings verkan.
Alla ting har sitt ursprung i Tao, rättar sig efter Tao
och återvänder till slut till Tao."

